

Universidad
Isabel I

Grado en Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte (CAFD)

info@ui1.es (+34) 947 671 731

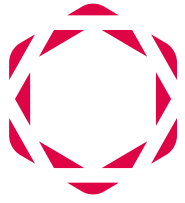




Universidad
Isabel I

Grado en Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte (CAFD)





Presentación

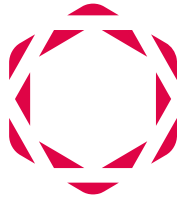
El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ofrece una formación semipresencial que responde a la realidad social presente, pero no solo a la del propio país, ya que se espera que los ciudadanos puedan ejercer su profesión en todo el ámbito de la Unión Europea. Además, se ofrece una base sobre la que el graduado en ciencias de la actividad física y el deporte puede anticiparse a la demanda social de la actividad física o, cuando menos, adaptarse a los cambios que, sin duda, aparecerán en la sociedad y, por tanto, en el mercado laboral de su sector.

Hay que destacar que en este grado no solo ofrecemos la originalidad de la modalidad semipresencial, sino que planteamos su estudio de la educación física y la ciencia del deporte dando un enfoque único en España, en el que la discapacidad y las poblaciones especiales juegan un papel vital en la misma.

Conforme a las líneas del EEES, se plantea la necesidad de establecer un Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con personalidad, que permita conjugar los planteamientos científicos propios de unos estudios universitarios con la necesaria orientación profesional, hacia el entorno socioeconómico en el que presumiblemente desarrollarán su actividad los futuros graduados para, de esta manera, centrarnos en el ámbito de la actividad física, de la salud y del rendimiento deportivo.

Como en todos los grados, la Universidad Isabel I ofrece asignaturas transversales específicas que distinguen nuestras titulaciones y que se encuentran al servicio del alumno. En primer curso, Aplicación de las TIC a la Práctica Profesional, Comunicación Profesional en Inglés y Técnicas de Comunicación Profesional; en segundo curso, Comunicación Científica en Inglés, y en cuarto curso, Valores Sociales y Deontología Profesional.





Convalidaciones y reconocimiento de créditos

Reconocimiento de créditos

Se entiende por reconocimiento la aceptación por una universidad de los créditos que, habiendo sido obtenidos en unas enseñanzas oficiales, en la misma u otra universidad, son computados en otras distintas a efectos de la obtención de un título oficial.

La experiencia laboral y profesional acreditada podrá ser también reconocida en forma de créditos que computarán a efectos de la obtención de un título oficial, siempre que dicha experiencia esté relacionada con las competencias inherentes a dicho título.

Consúltanos y realizaremos, según tu caso particular, un informe previo en el que te indicaremos el número de créditos reconocidos y el número de créditos pendientes para la obtención del Grado. Para ello, completa el formulario de preinscripción del Grado que deseas cursar, indicando que solicitas información acerca de este estudio y un orientador se pondrá en contacto contigo.

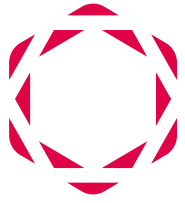
Curso puente

Se plantean dos sistemas para la obtención del Grado desde estudios anteriores de inferior nivel:

- a. A través de un sistema de convalidaciones presentando la documentación oficial del plan de estudios cursado.
- b. A través de un curso puente.

Equiparación con Formación Profesional

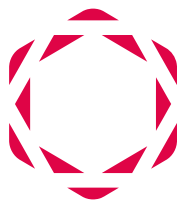
En nuestros Grados los alumnos que hayan cursado Formación Profesional Superior tendrán, como mínimo, los reconocimientos que establece la normativa legal para la convalidación de asignaturas, en las especialidades que proceda.



Salidas profesionales

El abanico de salidas profesionales del grado es muy extenso y enunciaremos a continuación varias de ellas, pero no se debe olvidar que esta titulación se centra en aquellas relacionadas con la salud y el entrenamiento deportivo.

- Deporte extraescolar
- Profesorado en centros de enseñanza universitaria
- Periodista deportivo (prensa escrita, radio, televisión)
- Monitor-entrenador deportivo (clubes y federaciones deportivas)
- Preparador físico (clubes y federaciones deportivas)
- Gimnasios y centros privados
- Centros de salud integral
- Centros de la tercera edad
- Centros de discapacitados
- Centros de grupos especiales (inmigrantes, drogadictos...)
- Clubes y federaciones deportivas
- Entrenador personal
- Monitor de ocio
- Animador deportivo



Plan de estudios

1º curso

2º curso

3º curso

4º curso

	Asignatura	ECTS	Carácter
1º trimestre	Anatomía y fisiología humanas: sistema musculoesquelético	6	B
	Aplicación de las TIC a la práctica profesional	6	B
	Comunicación Profesional en Inglés	6	B
2º trimestre	Bioquímica	6	B
	Anatomía y fisiología humanas: sistema cardiovascular, sistema respiratorio, sistema digestivo y sistema renal	6	B
	Didáctica de la Actividad Física	6	OB
3º trimestre	Anatomía y fisiología humanas: sistema endocrino y sistema nervioso	6	B
	Fundamentos históricos y sociales de la actividad física	6	B
	Técnicas de Comunicación Profesional	6	B
	Prácticas de Iniciación Profesional. Primer curso (anual)	6	OB



Plan de estudios

1º curso

2º curso

3º curso

4º curso

	Asignatura	ECTS	Carácter
1º trimestre	Cinesiología	6	B
	Fisiología del Ejercicio: conceptos básicos	6	B
	Expresión Corporal y Aprendizaje Motor	6	OB
2º trimestre	Comunicación Científica en Inglés	6	B
	Fisiología del Ejercicio: integración	6	B
	Fundamentos de los Deportes Individuales	6	OB
3º trimestre	Biomecánica	6	B
	Bases de Acondicionamiento Físico	6	OB
	Fundamentos de los Deportes Colectivos	6	OB
	Prácticas de Iniciación Profesional. Segundo curso (anual)	6	OB



Plan de estudios

1º curso

2º curso

3º curso

4º curso

	Asignatura	ECTS	Carácter
1º trimestre	Análisis de la Técnica y la Táctica Deportivas	6	OB
	Metodología del Entrenamiento	6	OB
	Métodos Estadísticos para la Investigación	6	OB
2º trimestre	Actividad Física en Edades Tempranas	6	OB
	Técnicas de Análisis Biomecánico	6	OB
	Planificación del Entrenamiento	6	OB
3º trimestre	Psicología del Deporte	6	OB
	Actividad Física en la Tercera Edad	6	OB
	Actividad Física y Discapacidad Física	6	OB
	Prácticas de Iniciación Profesional. Tercer curso (anual)	6	OB



Plan de estudios

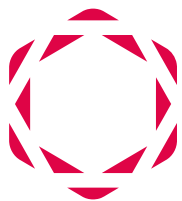
1º curso

2º curso

3º curso

4º curso

	Asignatura	ECTS	Carácter
1º trimestre	Optativa 1	6	OP
	Actividad Física y Discapacidad Psíquica	6	OB
	Actividad Física en la Enfermedad	6	OB
2º trimestre	Optativa 2	6	OP
	Valores Sociales y Deontología Profesional	6	OB
	Valoración Funcional	6	OB
3º trimestre	Optativa 3	6	OP
	Trabajo Fin de Grado (anual)	9	TFG
	Prácticas externas (anual)	9	PE



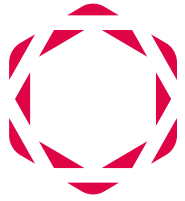
Plan de estudios

Menciones

MI - Mención en Rendimiento Deportivo

** Tanto el "Trabajo Fin de Grado" como las "Prácticas profesionales" tienen que estar relacionadas con la mención que se realice.*

Materias	ECTS	Asignatura	Carácter	ETCS
Entrenamiento Deportivo	18	Prevención de Lesiones Deportivas	OP	6
		Readaptación al Ejercicio	OP	6
		Entrenamiento Personal	OP	6
Prácticas profesionales	9	Prácticas externas	PE	9
Trabajo Fin de Grado	9	Trabajo Fin de Grado	TF	9
Total créditos				36



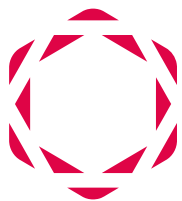
Plan de estudios

Menciones

M2 - Mención en Nutrición y Actividad Física

* Tanto el "Trabajo Fin de Grado" como las "Prácticas profesionales" tienen que estar relacionadas con la mención que se realice.

Materias	ECTS	Asignatura	Carácter	ETCS
Nutrición	12	Nutrición	OP	6
		Nutrición y Dietética Deportiva	OP	6
Dietética	6	Dietotecnia	OP	6
		Prácticas profesionales	PE	9
Trabajo Fin de Grado	9	Trabajo Fin de Grado	TF	9
Total créditos				36



Plan de estudios

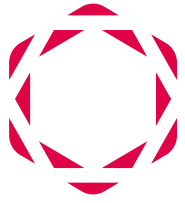
Asignaturas optativas

Asignatura optativa	ECTS	Trim.
Nutrición	6	10
Prevención de Lesiones Deportivas	6	10
Dietotecnia	6	12
Readaptación al Ejercicio	6	11
Entrenamiento Personal	6	12
Nutrición y Dietética Deportiva	6	11

Trim.: trimestre; B: básico; OB: obligatorio, OP: optativo; PE: prácticas externas; TFG: Trabajo Fin de Grado.

En el curso académico 2015-2016 estarán disponibles las asignaturas de los cursos 1º, 2º y 3º.

En el curso académico 2016-2017 estarán disponibles e implantados los cuatro cursos de la titulación.



Información de acceso

Podrán acceder a los estudios universitarios oficiales de Grado los alumnos que cumplan alguno de los siguientes requisitos:

1. **Pau o selectividad.** Los estudiantes en posesión del título de bachiller que hayan superado la prueba de acceso a la universidad.
2. **Formación Profesional.** La posesión del título superior oficial o declarado equivalente, es suficiente para el ingreso a la universidad en cualquiera de los Grados.
3. **Títulos universitarios oficiales.** Si eres licenciado, diplomado, graduado o tienes un título académico específico declarado equivalente, podrás ampliar tus estudios con la obtención de un nuevo Grado.
4. **Alumnos de la Unión Europea o con Convenio Internacional.** Procedentes de universidades de Estados miembros de la Unión Europea o de otros Estados con los que España haya suscrito acuerdos internacionales que cumplan los requisitos exigidos en su respectivo país para el acceso a la universidad.
5. **Otros alumnos extranjeros** que hayan obtenido la homologación de sus estudios o, aquellos que sin haberla obtenido, se les reconozca un mínimo de 30 créditos.
6. **Mayores de 25 años.** Superada la prueba de acceso para mayores de 25 años.
7. **Mayores de 40 años.** Mediante la acreditación de experiencia laboral o profesional en relación con una enseñanza, siempre que no posean ninguna titulación académica habilitante para acceder a la universidad por otras vías y cumplan o hayan cumplido los 40 años de edad.
8. **Los estudiantes con estudios universitarios oficiales parciales españoles** que deseen ser admitidos y se les reconozca un mínimo de 30 créditos. De no ser reconocidos deberán incorporarse al proceso general de admisión que podrían ser cualquiera de los anteriores puntos citados.