

Guía Docente: Intervención y tratamiento en psicología de la vejez

DATOS GENERALES	
Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Titulación	Grado en Psicología
Especialidad/Mención	Intervención clínica
Carácter	Optativo Libre
Período de impartición	Tercer Trimestre
Curso	Tercero
Nivel/Ciclo	Grado
Créditos ECTS	6
Lengua en la que se imparte	Castellano
Prerrequisitos	No se precisa

DATOS DEL PROFESORADO			
Profesor Responsable	Gloria Margarita Guerrero Pertiñez	Correo electrónico	gloriamargarita.guerrero@ui1.es
Área		Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Perfil Profesional 2.0	Linkedin Researchgate ORCID		

CONTEXTUALIZACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Contexto y sentido de la asignatura en la titulación y perfil profesional

La asignatura está incluida en el plan de estudios el Grado en Psicología y forma parte de la mención en psicología de la intervención clínica como asignatura optativa del tercer curso.

Con la asignatura de Intervención y tratamiento en Psicología de la Vejez, se pretende dar una visión completa de los conocimientos relacionados con la intervención y tratamientos en ancianos. Estos conocimientos son de suma importancia en una sociedad cada vez más envejecida y con una alta demanda de profesionales en este campo. La formación especializada en personas mayores dota al profesional de cualificación en las áreas cognitivas, psicológicas, funcional y social, así como la evaluación e intervención en las mismas para poder integrar su trabajo en un equipo interdisciplinar.

La intervención en mayores es una parte fundamental de la Psicología, de manera que el desarrollo de las capacidades de esta asignatura influye, en el itinerario clínico y en el resto de las asignaturas de la titulación. De tal modo que encontramos una interrelación entre cada una de las unidades del temario de la asignatura con el resto de las asignaturas del grado:

- En la unidad 1 y 2 se hace una introducción de la fase de la Vejez diferenciando entre el funcionamiento normal y patológico, estos conceptos se han visto en las asignaturas “Atención, Percepción y Memoria” y “Pensamiento y Lenguaje”.
- La unidad 3 se relaciona con contenidos que se verán ampliados en la asignatura “Psicología de la Salud”, desde la perspectiva de la prevención como promoción de conductas de salud responsables.
- Las unidades 5 y 6 tienen una relación más directa con la asignatura “Psicopatología” e “Intervención y Tratamiento Neuropsicológico” al enseñar los principales trastornos asociados a la edad y los programas de intervención en mayores.

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Competencias de la asignatura

CG-07: Capacidad de resolución de problemas.

CG-12: Habilidades en las relaciones interpersonales.

CG-22: Mostrar interés por la calidad de la propia actuación y saber desarrollar sistemas para garantizar la calidad de los propios servicios.

CG-24: Capacidad para asumir responsabilidades.

CG-25: Capacidad de autocrítica: ser capaz de valorar la propia actuación de forma crítica.

CG-30: Expresión de compromiso social.

CE-01: Saber analizar necesidades y demandas de los destinatarios de la función en diferentes contextos.

CE-03: Ser capaz de planificar y realizar una entrevista.

CE-06: Ser capaz de diagnosticar siguiendo los criterios propios de la profesión.

CE-08: Ser capaz de identificar problemas y necesidades grupales e intergrupales.

CE-13: Saber diseñar y adaptar instrumentos, productos y servicios, según los requisitos y restricciones.

CE-14: Saber contrastar y validar instrumentos, productos y servicios (prototipos o pruebas piloto).

CE-19: Saber aplicar estrategias y métodos de intervención directos sobre los contextos: construcción de escenarios saludables...

CE-22: Ser capaz de seleccionar y construir indicadores y técnicas de medición para evaluar los programas y las intervenciones.

CE-23: Ser capaz de medir y obtener datos relevantes para la evaluación de las intervenciones.

CE-24: Saber analizar e interpretar los resultados de la evaluación.

CE-25: Saber proporcionar retroalimentación a los destinatarios de forma adecuada y precisa.

CE-26: Ser capaz de elaborar informes orales y escritos.

CE-27: Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología.

CE-34: Conocer los distintos modelos de evaluación e intervención en el ámbito de la neuropsicología.

CB-01: Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB-02: Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB-03: Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB-04: Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB-05: Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

	CM5-08: Conocer los principios básicos de intervención en psicogerontología.
Resultados de aprendizaje de la asignatura	<ul style="list-style-type: none"> • Cree que la ancianidad es una fase natural del ciclo vital humano que tiene sus peculiaridades, sus posibilidades de desarrollo y crecimiento humano, y, por tanto, no es una etapa de involución. • Conoce los mitos, sentimientos y expectativas negativas que pesan sobre las personas ancianas y que forman parte de una representación social que define negativamente lo que es ser viejo y cómo debe serlo, interfiriendo en el buen envejecer de las personas. • Es capaz de promover intervenciones que promuevan la vida activa en la ancianidad.

PROGRAMACION DE CONTENIDOS

Breve descripción de la asignatura	<p>Desde finales del siglo pasado, la humanidad se enfrenta con un fenómeno de envejecimiento poblacional.</p> <p>La ancianidad es una etapa importante, final en la vida del ser humano, y como preocupación esencial reclama la atención de la sociedad. El objetivo esta asignatura es presentar una visión sobre el abordaje de la psicología de la vejez y la vida activa, tema que ha permanecido rezagado debido al conjunto de mitos, estereotipos y prejuicios que lo rodean.</p> <p>Sensibilizar a los profesionales con los cambios que ocurren en esta etapa de la vida es un gran reto: elevar la calidad de vida y la actividad de estas personas, que cada vez constituyen un grupo mayoritario de nuestra sociedad.</p>
Contenidos	<p>Unidad Didáctica 1. Actitudes hacia el envejecimiento</p> <p>1.1- La Vejez como nueva fase vital.</p> <p>1.2- Estereotipos asociados a la edad.</p> <p>1.3- Emociones y afectividad en ancianos.</p> <p>Unidad Didáctica 2. Características del envejecimiento normal vs patológico</p> <p>2.1- Concepto de envejecimiento normal</p> <p>2.2- Envejecimiento patológico</p> <p>2.3- Enfermedad y Vejez</p> <p>2.4- Aspectos Cognitivos</p> <p>2.5- Alteraciones psicológicas más frecuentes asociadas a la edad.</p> <p>2.5.1-Cuadros depresivos</p> <p>2.5.2-Cuadros de ansiedad</p> <p>Unidad Didáctica 3. Promoción de envejecimiento saludable</p>

- 3.1- Prevención de enfermedad mental
- 3.2-Intervención en enfermedades crónicas
- 3.3- Modelo asistencial en Residencias
- 3.4- Prevención en el consumo de sustancias tóxicas
- 3.5- Prevención de conductas suicidas

Unidad Didáctica 4. Instrumentos previos a la intervención psicológica

- 4.1-Entrevista
- 4.2-Observación
- 4.3-Autoinformes
- 4.4-Autorregistro
- 4.5-Evaluación de aspectos Cognitivos
- 4.6-Evaluación de los aspectos emocionales.
- 4.7-Evaluación de alteraciones emocionales.

Unidad Didáctica 5. Principales tipos de intervención cognitiva en mayores

- 5.1-Estimulación cognitiva
 - 5.1.1-Características de los programas
 - 5.1.2.-Tipos de programas
- 5.2-Técnica de Reminiscencia y repaso de vida
 - 5.2.1-En qué consiste
 - 5.2.2-Elementos de la técnica
- 5.3-Intervenciones sobre la memoria
 - 5.3.1-Características de los programas
 - 5.3.2-Métodos de estimulación
 - 5.3.3-Memoria emocional
- 5.4-Terapia de orientación a la realidad

Unidad Didáctica 6. Intervención emocional y conductual en personas mayores.

- 6.1-Intervención emocional
 - 6.1.1-Intervención en alteraciones emocionales
 - 6.1.2-Terapia Cognitivo Conductual

- 6.1.3-Mindfulness
- 6.1.4-Inteligencia emocional
- 6.1.5.Terapia interpersonal
- 6.1.6-Intervención en ideación suicida
- 6.2-Intervención en cuadros depresivos
 - 6.2.1-Terapia Cognitivo-Conductual
 - 6.2.2-Terapia de Revisión vital
- 6.3-Intervención en cuadros de ansiedad
 - 6.3.1-Terapia Cognitivo-Conductual
 - 6.3.2-Terapia racional emotiva
- 6.4-Intervención psicológica en conductas suicidas

METODOLOGÍA

Actividades formativas

- Estudio de Caso: Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando en el aula virtual una situación real o simulada que le permitirá realizar un primer acercamiento a los diferentes temas de estudio.
- Foros de Debate: Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con la unidad correspondiente y en los que se requerirá tanto una aportación como una réplica.
- Cuestionario de autoevaluación: Test con cuatro opciones de respuesta y que podrán ser satisfactoriamente resueltos con el material teórico de la asignatura.
- Glosario de términos.

EVALUACIÓN

Sistema evaluativo

En caso de que la situación sanitaria impida la realización presencial de los exámenes con todas las garantías, la Universidad Isabel I celebrará dichas pruebas en modalidad online. Para la realización de dichos exámenes, la universidad incorporará la herramienta de proctoring a nuestra plataforma tecnopedagógica, con el objetivo de garantizar los procesos de autenticación del alumno, como el control del entorno durante el desarrollo de las pruebas de evaluación. A su vez, la Universidad Isabel I pondrá a disposición del alumnado una Unidad de Exámenes Online específica para ofrecer apoyo técnico durante todo el proceso y así solventar todas las incidencias que se puedan presentar.

El sistema de evaluación se basará en una selección de las pruebas de evaluación más adecuadas para el tipo de competencias que se trabajen. El sistema de calificaciones estará acorde con la legislación vigente (*Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y de validez en todo el territorio nacional*).

El sistema de evaluación de la Universidad Isabel I queda configurado de la siguiente manera:

Sistema de evaluación convocatoria ordinaria

Opción 1. Evaluación continua

Los estudiantes que opten por esta vía de evaluación deberán realizar el **seguimiento de la evaluación continua (EC)** y podrán obtener hasta un **60 %** de la calificación final a través de las actividades que se plantean en la evaluación continua.

Además, deberán realizar un **examen final presencial (EX)** que supondrá el **40 %** restante. Esta prueba tiene una parte dedicada al control de la identidad de los estudiantes que consiste en la verificación del trabajo realizado durante la evaluación continua y otra parte en la que realizan diferentes pruebas teórico-prácticas para evaluar las competencias previstas en cada asignatura.

Para la aplicación de los porcentajes correspondientes, el estudiante debe haber obtenido una nota mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta el sistema de evaluación continua.

Se considerará que el estudiante supera la asignatura en la convocatoria ordinaria por el sistema de evaluación continua, siempre y cuando al aplicar los porcentajes correspondientes se alcance una calificación mínima de un 5.

Opción 2. Prueba de evaluación de competencias

Los estudiantes que opten por esta vía de evaluación deberán realizar una **prueba de evaluación de competencias (PEC)** y un **examen final presencial (EX)**.

La **PEC** se propone como una prueba que el docente plantea con el objetivo de evaluar en qué medida el estudiante adquiere las competencias definidas en su asignatura. Dicha prueba podrá ser de diversa tipología, ajustándose a las características de la asignatura y garantizando la evaluación de los resultados de aprendizaje definidos. Esta prueba supone el 50 % de la calificación final.

El **examen final presencial**, supondrá el **50 %** de la calificación final. Esta prueba tiene una parte dedicada al control de la identidad de los estudiantes que consiste en la verificación del seguimiento de las actividades formativas desarrolladas en el aula virtual y otra parte en la que realizan diferentes pruebas teórico-prácticas para evaluar las competencias previstas en cada asignatura.

Al igual que con el sistema de evaluación anterior, para la aplicación de los porcentajes correspondientes el estudiante debe haber obtenido una puntuación mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta la opción de prueba de evaluación de competencias.

Se considerará que el estudiante supera la asignatura en la convocatoria ordinaria por el sistema de la prueba de evaluación de competencias siempre y cuando al aplicar los porcentajes correspondientes se alcance una calificación mínima de un 5.

Sistema de evaluación convocatoria extraordinaria

Todos los estudiantes, independientemente de la opción seleccionada, que no superen las pruebas evaluativas en la convocatoria ordinaria tendrán derecho a una convocatoria extraordinaria.

La convocatoria extraordinaria completa consistirá en la realización de una **prueba de**

evaluación de competencias que supondrá el **50 %** de la calificación final y un **examen final presencial** cuya calificación será el **50 %** de la calificación final.

Para la aplicación de los porcentajes correspondientes, el estudiante debe haber obtenido una nota mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta el sistema de evaluación de la convocatoria extraordinaria.

Los estudiantes que hayan suspendido todas las pruebas evaluativas en convocatoria ordinaria (evaluación continua o prueba de evaluación de competencias y examen final) o no se hayan presentado deberán realizar la convocatoria extraordinaria completa, como se recoge en el párrafo anterior.

En caso de que hayan alcanzado una puntuación mínima de un 4 en alguna de las pruebas evaluativas de la convocatoria ordinaria (evaluación continua o prueba de evaluación de competencias y examen final), se considerará su calificación para la convocatoria extraordinaria, debiendo el estudiante presentarse a la prueba que no haya alcanzado dicha puntuación o que no haya realizado.

En el caso de que el alumno obtenga una puntuación que oscile entre el 4 y el 4,9 en las dos partes de que se compone la convocatoria ordinaria (EC o PEC y examen), solo se considerará para la convocatoria extraordinaria la nota obtenida en la evaluación continua o prueba de evaluación de competencias ordinaria (en función del sistema de evaluación elegido), debiendo el alumno realizar el examen extraordinario para poder superar la asignatura.

Al igual que en la convocatoria ordinaria, se entenderá que el alumno ha superado la materia en convocatoria extraordinaria si, aplicando los porcentajes correspondientes, se alcanza una calificación mínima de un 5.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Bibliografía básica

Montorio Cerrato, I.M. y Fernández de Trocóniz, M.I. (2000). *Intervención psicológica en la vejez: aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud*. Madrid: Síntesis.

Manual de referencia de la asignatura para todas las unidades didácticas <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=436694>

Villar Posada, F. y Triadó Tur, M.C. (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial.

En este libro se plantea desde una perspectiva evolutiva y, por tanto, se intenta establecer vínculos entre la vejez y lo que sucede en momentos anteriores de la vida y, especialmente, los cambios que experimenta la persona en las últimas décadas de la vida, evitando considerar la vejez como una etapa homogénea y estable. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=10324>

Bibliografía complementaria

Agüera, L.F., Cervilla Ballesteros, J.A., Martín Carrasco, M. (2006). *Psiquiatría Geriátrica*. Barcelona: Elsevier Masson.

Ballesteros Jiménez, S. (2004). *Gerontología, un saber multidisciplinar*. Madrid: Ed. Universitas.

- Banning, M. (2009). A review of interventions used to improve adherence to medication in older people. In *International Journal of Nursing Studies*.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2009.03.011>
- Bermeja, A. I., & Ausín, B. (2018). Programs to combat loneliness in the institutionalised elderly: A review of the scientific literature. In *Revista Espanola de Geriatria y Gerontologia* (Vol. 53, Issue 3, pp. 155–164). Ediciones Doyma, S.L.
<https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.05.006>
- Davis, N. C., & Friedrich, D. (2004). Knowledge of aging and life satisfaction among older adults. *International Journal of Aging and Human Development*, 59(1), 43–61.
<https://doi.org/10.2190/U9WD-M79K-9HB8-G9JY>
- Guadalupe Jiménez, M., Izal, M., & Montorio, I. (2016). *Programa para la mejora del bienestar de las personas mayores. Estudio piloto basado en la psicología positiva la licencia CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)*. 3(2), 51–59.
<https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2016.03.001>
- Márquez-González, M. (2010). Ballesteros Jiménez, S. (2007). Envejecimiento saludable: aspectos biológicos, psicológicos y sociales. España: Universitas.
- Márquez-González, M. (2010). Nuevas herramientas para la intervención psicológica con personas mayores: la tercera generación de terapias conductuales. *Revista Espanola de Geriatria y Gerontologia*, 45(5), 247–249. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2010.04.005>
- Montenegro Peña, M. (2015). *Quejas subjetivas de memoria en el envejecimiento y en adultos jóvenes: variables implicadas*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=126691>
- Psiquiatría Geriátrica de Agüera, L.F. / Cervilla Ballesterios, J.A. / Martín Carrasco, M.: Nuevo*
 (2006) <https://www.iberlibro.com/Psiquiatría-Geriátrica-Agüera-L.F-Cervilla-Ballesterios/30038996144/bd>

Otros recursos

- Fundació Agrupació
https://www.fundacioagrupacio.es/ES/que_hacemos/publicaciones/libros_fundacio.shtml#
- Desarrollan actividades que promocionan condiciones de vida saludable en personas mayores entre otras.
- Fundación Edad y Vida <https://www.edad-vida.org/>
- Fundación dedicada a favorecer el envejecimiento activo
- Fundación Pilares <https://www.fundacionpilares.org/index.php>
- Fundación que difunde Buenas Prácticas relacionadas con el modelo de atención integral y centrada en la persona
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. <https://www.segg.es>
- Es una página para buscar información sobre personas mayores más que para ellas,

aunque es una página bien estructurada.

Portal Mayores <http://envejecimiento.csic.es/general/index.html>

Portal científico de acceso libre y gratuito especializado en Gerontología y Geriátrica

Confederación Estatal de Organizaciones de Mayores. <http://ceoma.org>

Deste portal se tiene acceso a programas, proyectos, boletín informativo, webs de las organizaciones participantes y otros enlaces relacionados con personas mayores.

Instituto Gerontológico. <https://www.igerontologico.com>

Ofrece noticias de interés para las personas mayores, destacando el apartado de legislación "Velando por tus derechos" que les ofrece toda la información sobre los derechos que poseen.

Envejecimiento en Red <http://envejecimientoenred.es>

Es una plataforma web colaborativa, un punto de encuentro ciencia-sociedad en torno al envejecimiento y las personas mayores

Asociación Jubilares <http://www.jubilares.es>

Modelo de cooperativas de mayores