

Guía Docente: Personalidad

DATOS GENERALES	
Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Titulación	Grado en Psicología
Carácter	Obligatorio
Período de impartición	Tercer Trimestre
Curso	Segundo
Nivel/Ciclo	Grado
Créditos ECTS	6
Lengua en la que se imparte	Castellano
Prerrequisitos	No se necesita ningún tipo de requisito para cursar las asignaturas de esta materia.

DATOS DEL PROFESORADO			
Profesor Responsable	Carmen Varela Vázquez	Correo electrónico	carmen.varela@ui1.es
Área		Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Perfil Profesional 2.0	Linkedin		

CONTEXTUALIZACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Contexto y sentido de la asignatura en la titulación y perfil profesional

La asignatura “Psicología de la Personalidad” se encuadra dentro de las asignaturas de carácter obligatorio del Grado de Psicología, más concretamente en el tercer trimestre del segundo curso. Esta asignatura se encuentra relacionada con otras asignaturas afines de la titulación como Psicopatología y Psicología de las Diferencias Individuales, asignaturas que están situadas en el tercer curso de la Titulación del Grado de Psicología. Antes de cursar estas asignaturas, es importante conocer qué se entiende por personalidad, las bases de la personalidad, sus características, su desarrollo y diferenciar entre personalidad y trastorno de personalidad.

El estudio de las características individuales relativamente estables, las teorías que la explican, las estrategias de afrontamiento que una persona tiende a utilizar a través de diferentes situaciones, el autoconcepto o las variables cognitivas y afectivas asociadas a los rasgos personalidad permitirán desarrollar una visión amplia del campo de estudio de esta disciplina.

Su estudio permite comprender la diversidad humana y los procesos psicológicos de la persona, aportando una información muy relevante durante el proceso de evaluación de la persona. De este modo, se podrá obtener un conocimiento integral del individuo y relacionarlo de un modo adecuado con las circunstancias que le rodean, pudiendo comprender mejor su comportamiento y la forma de relacionarse con su entorno.

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

<p>Competencias de la asignatura</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CU-05: Realizar investigaciones basándose en métodos científicos que promuevan un avance en la profesión. • CU-06: Aprender a trabajar individualmente de forma activa. • CU-07: Valorar lo que suponen las nuevas formas de trabajo actuales, como es el teletrabajo y el trabajo en red y saber trabajar de forma colaborativa en ellas. • CU-08: Entender las prácticas y el trabajo colaborativo como una manera de aplicar la teoría y como una forma de indagar sobre la práctica valores teóricos. • CU-15: Utilizar una adecuada estructura lógica y un lenguaje apropiado para el público no especialista y escribir con corrección. • CU-16: Saber transmitir un informe técnico de la especialidad. • CG-01: Capacidad de análisis y síntesis. • CG-02: Capacidad de organización y planificación. • CG-04: Conocimiento de una lengua extranjera. • CG-06: Capacidad de gestión de la información. • CG-08: Ser capaz de tomar decisiones. • CG-13: Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad. • CG-14: Razonamiento crítico. • CG-15: Compromiso ético. • CG-16: Capacidad para desarrollar y mantener actualizadas las propias competencias, destrezas y conocimientos según estándares de la profesión. • CG-20: Conocimiento de otras culturas y costumbres. • CG-22: Mostrar interés por la calidad de la propia actuación y saber desarrollar sistemas para garantizar la calidad de los propios servicios. • CG-24: Capacidad para asumir responsabilidades. • CG-25: Capacidad de autocrítica: ser capaz de valorar la propia actuación de forma crítica. • CG-26: Saber valorar la actuación personal y conocer las propias competencias y limitaciones. • CG-34: Relaciones profesionales: ser capaz de establecer y mantener relaciones con otros profesionales e instituciones relevantes. • CG-36: Saber obtener información de forma efectiva a partir de libros y revistas especializadas, y de otra documentación. • CG-37: Ser capaz de obtener información de otras personas de forma efectiva. • CE-01: Saber analizar necesidades y demandas de los destinatarios de la función en diferentes contextos. • CE-03: Ser capaz de planificar y realizar una entrevista. • CE-05: Ser capaz de identificar diferencias, problemas y necesidades. • CE-12: Saber seleccionar y administrar los instrumentos, productos y servicios y ser capaz de identificar a las personas y grupos interesados. • CE-23: Ser capaz de medir y obtener datos relevantes para la evaluación de las intervenciones. • CE-24: Saber analizar e interpretar los resultados de la evaluación. • CE-25: Saber proporcionar retroalimentación a los destinatarios de forma adecuada y precisa. • CE-26: Ser capaz de elaborar informes orales y escritos. • CE-27: Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología.
<p>Resultados de aprendizaje de la asignatura</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoce las diferentes teorías y modelos de la psicología de la personalidad. • Conoce los procesos y elementos que intervienen en el desarrollo de la personalidad. • Identifica las capacidades o propiedades de personalidad que intervienen en las actividades que realizamos los seres humanos diariamente. • Distingue los diferentes instrumentos de evaluación de la personalidad. • Conoce los trastornos de la personalidad.

PROGRAMACION DE CONTENIDOS

<p>Breve descripción de la asignatura</p>	<p>Se inicia la asignatura con una breve introducción acerca de qué es personalidad en psicología, para continuar con los diferentes modelos y teorías de la personalidad como la hipótesis de la predisposición, la perspectiva biológica, las teorías fenomenológicas, la perspectiva del aprendizaje y las perspectivas cognitivas. Posteriormente se abordan las estructuras y procesos para finalizar con la psicopatología de la personalidad, abordando los instrumentos de evaluación y trastornos.</p>
<p>Contenidos</p>	<p>UD1. Personalidad: Fundamentos y Desarrollo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptualización de la personalidad • Fundamentos y desarrollo • Introducción a los modelos teóricos de la personalidad • Estrategias de investigación de la personalidad <p>UD2. Modelos explicativos de la Psicología de la Personalidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modelos internalistas • Modelos situacionistas • Modelos interaccionistas <p>UD3. Construcción y desarrollo vital de la personalidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • La estabilidad de la personalidad • Infancia, adolescencia y vida adulta <p>UD4. Construcción de la Identidad I: Factores cognitivos y afectivos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identidad personal: El Self • Factores cognitivos y personalidad • Factores afectivos y personalidad <p>UD5. Construcción de la Identidad II: Autorregulación, afrontamiento y adaptación</p> <ul style="list-style-type: none"> • El proceso adaptativo • Autorregulación de la conducta <p>UD6. Personalidad vs. Personalidad patológica: Trastornos de personalidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personalidad Patológica • Introducción a los Trastornos de Personalidad desde la Psicología de la Personalidad

METODOLOGÍA

Actividades formativas

- **Estudio de Caso:** Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando en el aula virtual una situación real o simulada que le permitirá realizar un primer acercamiento a los diferentes temas de estudio.
- **Foros de Debate:** Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con la unidad correspondiente y en los que se requerirá tanto una aportación como una réplica.
- **Cuestionario evaluable:** Preguntas en formato tipo test que podrán ser satisfactoriamente resueltas con el material teórico de la asignatura.
- **Trabajo colaborativo:** Actividad que deberá ser entregada y estará centrada en la participación activa y colaborativa del alumno. Se valorará no sólo la validez de las aportaciones personales, sino también la creatividad, la presentación y la fundamentación del trabajo en equipo.

EVALUACIÓN

Sistema evaluativo

En caso de que la situación sanitaria impida la realización presencial de los exámenes con todas las garantías, la Universidad Isabel I celebrará dichas pruebas en modalidad online. Para la realización de dichos exámenes, la universidad incorporará la herramienta de proctoring a nuestra plataforma tecnopedagógica, con el objetivo de garantizar los procesos de autenticación del alumno, como el control del entorno durante el desarrollo de las pruebas de evaluación. A su vez, la Universidad Isabel I pondrá a disposición del alumnado una Unidad de Exámenes Online específica para ofrecer apoyo técnico durante todo el proceso y así solventar todas las incidencias que se puedan presentar.

El sistema de evaluación se basará en una selección de las pruebas de evaluación más adecuadas para el tipo de competencias que se trabajen. El sistema de calificaciones estará acorde con la legislación vigente (*Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y de validez en todo el territorio nacional*).

El sistema de evaluación de la Universidad Isabel I queda configurado de la siguiente manera:

Sistema de evaluación convocatoria ordinaria

Opción 1. Evaluación continua

Los estudiantes que opten por esta vía de evaluación deberán realizar el **seguimiento de la evaluación continua (EC)** y podrán obtener hasta un **60 %** de la calificación final a través de las actividades que se plantean en la evaluación continua.

Además, deberán realizar un **examen final presencial (EX)** que supondrá el **40 %** restante. Esta prueba tiene una parte dedicada al control de la identidad de los estudiantes que consiste en la verificación del trabajo realizado durante la evaluación continua y otra parte en la que realizan diferentes pruebas teórico-prácticas para evaluar las competencias previstas en cada asignatura.

Para la aplicación de los porcentajes correspondientes, el estudiante debe haber obtenido una nota mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta el sistema de evaluación continua.

Se considerará que el estudiante supera la asignatura en la convocatoria ordinaria por el sistema de evaluación continua, siempre y cuando al aplicar los porcentajes correspondientes se alcance una calificación mínima de un 5.

Opción 2. Prueba de evaluación de competencias

Los estudiantes que opten por esta vía de evaluación deberán realizar una **prueba de evaluación de competencias (PEC)** y un **examen final presencial (EX)**.

La **PEC** se propone como una prueba que el docente plantea con el objetivo de evaluar en qué medida el estudiante adquiere las competencias definidas en su asignatura. Dicha prueba podrá ser de diversa tipología, ajustándose a las características de la asignatura y garantizando la evaluación de los resultados de aprendizaje definidos. Esta prueba supone el 50 % de la calificación final.

El **examen final presencial**, supondrá el **50 %** de la calificación final. Esta prueba tiene una parte dedicada al control de la identidad de los estudiantes que consiste en la verificación del seguimiento de las actividades formativas desarrolladas en el aula virtual y otra parte en la que realizan diferentes pruebas teórico-prácticas para evaluar las competencias previstas en cada asignatura.

Al igual que con el sistema de evaluación anterior, para la aplicación de los porcentajes correspondientes el estudiante debe haber obtenido una puntuación mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta la opción de prueba de evaluación de competencias.

Se considerará que el estudiante supera la asignatura en la convocatoria ordinaria por el sistema de la prueba de evaluación de competencias siempre y cuando al aplicar los porcentajes correspondientes se alcance una calificación mínima de un 5.

Sistema de evaluación convocatoria extraordinaria

Todos los estudiantes, independientemente de la opción seleccionada, que no superen las pruebas evaluativas en la convocatoria ordinaria tendrán derecho a una convocatoria extraordinaria.

La convocatoria extraordinaria completa consistirá en la realización de una **prueba de evaluación de competencias** que supondrá el **50 %** de la calificación final y un **examen final presencial** cuya calificación será el **50 %** de la calificación final.

Para la aplicación de los porcentajes correspondientes, el estudiante debe haber obtenido una nota mínima de un 4 en cada una de las partes de las que consta el sistema de evaluación de la convocatoria extraordinaria.

Los estudiantes que hayan suspendido todas las pruebas evaluativas en convocatoria ordinaria (evaluación continua o prueba de evaluación de competencias y examen final) o no se hayan presentado deberán realizar la convocatoria extraordinaria completa, como se recoge en el párrafo anterior.

En caso de que hayan alcanzado una puntuación mínima de un 4 en alguna de las pruebas evaluativas de la convocatoria ordinaria (evaluación continua o prueba de evaluación de competencias y examen final), se considerará su calificación para la convocatoria extraordinaria, debiendo el estudiante presentarse a la prueba que no haya alcanzado dicha puntuación o que no haya realizado.

En el caso de que el alumno obtenga una puntuación que oscile entre el 4 y el 4,9 en las dos partes de que se compone la convocatoria ordinaria (EC o PEC y examen), solo se considerará para la convocatoria extraordinaria la nota obtenida en la evaluación continua

o prueba de evaluación de competencias ordinaria (en función del sistema de evaluación elegido), debiendo el alumno realizar el examen extraordinario para poder superar la asignatura.

Al igual que en la convocatoria ordinaria, se entenderá que el alumno ha superado la materia en convocatoria extraordinaria si, aplicando los porcentajes correspondientes, se alcanza una calificación mínima de un 5.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Bibliografía básica

Hemos seleccionado manuales clásicos que enfocan el estudio de la personalidad de manera diferente:

Bermúdez, J., Pérez-García, A., & Sanjuán, P. (2017). *Psicología de la personalidad: teoría e investigación. Volumen I.* UNED.

<https://elibro.net/es/ereader/bibliotecau1/48903?page=1>

Bermúdez, J., Pérez-García, A., Ruiz-Caballero, J.A., Sanjuán, P., & Rueda, B. (2012). *Psicología de la Personalidad.* UNED.

<https://elibro.net/es/ereader/bibliotecau1/48581?page=1>

Bibliografía complementaria

Bibliografía recomendada:

Hogan, R., Johnson, J. & Briggs, S. (Eds.) (1997). *Handbook of personality psychology.* San Diego: AcademicPress.

Larsen, R. J. y Buss, D. M. (2005). *Psicología de la personalidad: Dominios del conocimiento sobre la naturaleza humana.* México: McGraw-Hill.

Pelechano, V. y Servando Díaz, M. A. (2004). *Qué es la personalidad.* Madrid: Biblioteca Nueva.

Pervin, L. A. y John, O. P. (1999). *Personalidad. Teoría e investigación.* México: El Manual Moderno.

Principales revistas:

Journal of Research in Personality: <http://www.journals.elsevier.com/journal-of-research-in-personality/>

Journal of Personality and Social Psychology: <http://www.apa.org/pubs/journals/psp/index.aspx>

Personality and Individual Differences: <http://www.journals.elsevier.com/personality-and-individual-differences/>

Personality and Social Psychology Review: <http://psr.sagepub.com/>

Revista de Psicología Social y Personalidad: <http://www.amepso.org/revistas.php>

Otros recursos

Asociaciones españolas de Psicología:

- Asociación Española de Psicología Conductual: www.aecp.es

- Colegio Oficial de Psicólogos. www.cop.es

Asociaciones internacionales de Psicología

- American Psychological Association: www.apa.com
- Association for Psychological Science. <http://www.psychologicalscience.org/>
- Great Ideas in Personality <http://www.personalityresearch.org/>
- International Personality Item Pool <http://ipip.ori.org/ipip/>
- Personality Project <http://personality-project.org/personality.html>
- Teorías de la Personalidad <http://www.teoriasdelapersonalidad.com>
- Libro gratuito de Dr. C. George Boeree Departamento de Psicología Universidad de Shippensburg <http://www.psicologiaonline.com/ebooks/personalidad/personalidad.htm>
- Psicoterapia por la personalidad <http://www.psicologiaonline.com/ESMUbada/Libros/Personalidad/personalidad.htm>