

Guía Docente: Prácticum

DATOS GENERALES	
Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Titulación	Máster en Nutrición y Dietética para la Práctica Deportiva
Plan de estudios	2019
Materia	Prácticum
Carácter	Optativo
Período de impartición	Segundo y tercer trimestre
Curso	Primero
Nivel/Ciclo	Máster
Créditos ECTS	9
Lengua en la que se imparte	Castellano
Prerrequisitos	Esta asignatura solo podrá ser cursada por diplomados o graduados en Nutrición Humana y Dietética.

DATOS DEL PROFESORADO			
Profesor	Nelia Mediavilla de Pedro	Correo electrónico	nelia.mediavilla@ui1.es
Área		Facultad	Facultad de Ciencias de la Salud
Perfil Profesional 2.0	Linkedin		

CONTEXTUALIZACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignaturas de la materia	<ul style="list-style-type: none"> • Prácticas de Iniciación Profesional • Prácticum
Contexto y sentido de la asignatura en la titulación y perfil profesional	<p>Esta asignatura es de carácter opcional y está formada por 9 créditos ECTS, que se corresponden con 225 horas totales. De ellas, 150 horas serán las que el alumno realizará de manera presencial en el centro externo o institución designada. Las prácticas se realizarán entre el segundo y tercer trimestre del curso académico y deben hacerse durante al menos 4 días por semana, dependiendo de la disponibilidad del centro. Esta asignatura solo podrá ser cursada por diplomados o graduados en Nutrición Humana y Dietética, que podrán elegir entre las Prácticas de Iniciación Profesional y esta asignatura.</p> <p>Las Prácticas Externas enriquecen la formación de los estudiantes del Máster. Estas se desarrollarán en entornos profesionales vinculados a la nutrición y la práctica deportiva, en los que el alumno podrá aplicar las destrezas adquiridas y que le permitirá obtener un conocimiento más profundo acerca de las competencias que precisará en su futuro profesional. Los centros externos donde el alumno realice las prácticas deberán ser empresas, instituciones o centros médicos con servicio de nutrición deportiva al frente de los cuales estará en todo caso un titulado universitario en el Grado en Nutrición Humana y Dietética con formación superior en nutrición deportiva y/o experiencia demostrable en ese ámbito.</p> <p>El periodo de prácticas externas será supervisado de manera coordinada por un tutor académico (docente de la Universidad Isabel I) y un tutor externo (vinculado directamente al centro externo colaborador).</p>

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

<p>Competencias de la asignatura</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CB06: Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación. • CB07: Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares), relacionados con su área de estudio. • CB08: Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios. • CB09: Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones, conocimientos y razones últimas que las sustentan, a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades. • CB10: Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo. • CG02: Adquirir y afianzar el carácter emprendedor y proactivo para iniciar proyectos relacionados con la nutrición y la dietética deportiva. • CG03: Adquirir la capacidad para trabajar en grupos multidisciplinares. • CE11: Aplicar las diferentes posibilidades de intervención en el ámbito profesional del entrenamiento y rendimiento deportivo, tanto en el entrenamiento como en la competición, de forma práctica facilitando la futura inmersión en el mercado laboral. • CE18: Adquirir una base que permita desarrollar ideas originales y su aplicación en el ámbito investigador y empresarial.
<p>Resultados de aprendizaje de la asignatura</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar los conocimientos y las destrezas que se están adquiriendo en el máster, en entornos y contextos profesionales vinculados con la nutrición y el deporte. • Integra las competencias adquiridas en la formación académica a contextos laborales. • Conecta la evidencia científica con el mundo profesional.

PROGRAMACION DE CONTENIDOS

<p>Breve descripción de la asignatura</p>	<p>Las prácticas externas se llevarán a cabo en centros especializados, y serán dirigidas y supervisadas de manera coordinada por un tutor académico (profesorado participante en el máster), y un tutor externo (vinculado directamente la entidad colaboradora).</p>
--	--

METODOLOGÍA

Proceso de aprendizaje

Las acciones educativas que conllevan las prácticas externas son:

Fase Introductoria. Antes de comenzar el periodo de prácticas el alumno recibirá toda la información precisa sobre sus prácticas, características del centro asignado, datos de contacto de sus tutores, normas de conducta, período de prácticas, horarios, planificación, etc. Los centros externos donde el alumno realice las prácticas deberán ser empresas, instituciones o centros médicos con servicio de nutrición deportiva.

Fase de Desarrollo. Realización de las prácticas en el centro con la supervisión del tutor externo, que planificará el desarrollo de esta fase y distribuirá las actividades de intervención dirigida y autónoma para su posterior análisis y reflexión final. Esta fase se llevará a cabo entre el segundo y el tercer trimestre. Para ello, el estudiante cumplimentará progresivamente unas actividades según las indicaciones ofrecidas por su tutor académico en el aula virtual.

Para el desarrollo de las Prácticas Externas el alumno contará con dos figuras importantes:

- *El tutor académico* asignado por la Universidad, que se encargará de la tutorización de los alumnos durante todo el proceso de prácticas. Colaborará con el tutor externo para que el alumno consiga los objetivos propuestos.
- *El tutor externo* que supervisará el desempeño diario del estudiante en el centro de prácticas, orientará sus actividades y evaluará la adquisición de competencias exigidas en la titulación.

El alumno puede realizar **tres entregas parciales** de la memoria a través de los buzones del aula. Dichas entregas **no son obligatorias pero recomendables**. El tutor académico se pondrá en contacto con el alumno estableciendo las directrices a seguir para desarrollar cada una de ellas, y las evaluará como apto/no apto.

Fase Final. Tras la finalización de las prácticas externas, el estudiante debe completar y **entregar la memoria final de prácticas** de acuerdo con las especificaciones recibidas, contando con el asesoramiento de su tutor académico.

Durante la fase final, y tras la finalización de las prácticas externas, el alumno recibirá, por un lado, la **evaluación del tutor externo** sobre el desarrollo de sus prácticas; y por otro lado, recibirá la **evaluación** por parte **del tutor académico**.

EVALUACIÓN

Sistema evaluativo

El sistema de evaluación será común para todas las asignaturas de la materia y se basará en una selección de las pruebas de evaluación más adecuadas para el tipo de competencias que se trabajen. El sistema de calificaciones estará acorde con la legislación vigente (*Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional*).

La calificación final comprenderá tanto la valoración del tutor externo, que realizará la evaluación del estudiante al finalizar sus prácticas, como la valoración del tutor académico, que calificará todas las actividades realizadas por el alumno durante su estancia en el centro a través de la memoria.

La evaluación final del módulo de prácticas se realizará mediante los siguientes métodos:

- **Evaluación del tutor externo supone el 40 % de la nota final**, atendiendo a lo siguiente:
 - Actitudes demostradas por el alumno (responsabilidad, disposición...).
 - Aptitudes (motivación, interés...), autonomía, adecuación de los conocimientos teóricos, desempeño de las tareas asignadas, etc.
- **Evaluación del tutor académico supone el 60 % de la nota final** de la asignatura y valorará:
 - Actitud y predisposición del alumno.
 - Memoria final de prácticas.

Cada una de las evaluaciones se valorará de 0 a 10 puntos. En la evaluación del tutor de prácticas en el centro y el tutor académico, es necesario obtener al menos 5 puntos en ambas partes. Si la calificación del tutor del centro está por debajo de esta nota, el alumno deberá repetir la estancia en prácticas en un centro colaborador el siguiente curso académico y, si la evaluación del tutor universitario fuese inferior a 5 puntos, el alumno repetirá la/s actividad/es necesaria/s para superar la evaluación en convocatoria extraordinaria.

Se considerará que el alumno ha superado la asignatura de prácticas externas cuando, tras aplicar la ponderación de cada uno de los apartados, la nota final sea superior al 5.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Bibliografía básica	<p>González Gross M, Aparicio Ugarriza R, Fuentes Jiménez F, Mielgo Ayuso JF. Nutrición Deportiva desde la Fisiología a la Práctica. 1ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2021.</p> <p>Burke L, Deakin V. Clinical Sports Nutrition. 5ª ed. Australia: McGraw-Hill Education; 2015.</p>
Bibliografía complementaria	<p>Peniche Zeevaert C, Boulosa Moreno B. Nutrición Aplicada al Deporte. 1ª ed. España: McGraw-Hill Interamericana de España; 2011.</p> <p>Domínguez R, Sánchez Oliver AJ, Mata F. Nutrición deportiva aplicada: guía para optimizar el rendimiento. 1ª ed. Málaga: ICB, D.L.; 2017.</p> <p>Arasa Gil M. Manual de nutrición deportiva. Badalona: Paidotribo; 2011.</p> <p>Jeukendrup A. Guía práctica de nutrición deportiva. 1ª ed. Madrid: Tutor, D.L.; 2016.</p> <p>Benardot D. Nutrición deportiva avanzada. 3ª ed. España: Ediciones Tutor; 2021.</p> <p>Girard Eberle S. Nutrición para los Deportes de Resistencia. 1ª ed. España: Tutor; 2015.</p> <p>Jeukendrup A, Gleeson M. Nutrición Deportiva. 1ª ed. España: Tutor; 2019.</p> <p>Bean A. La guía completa de la nutrición del deportista. 5ª ed. Badalona: Paidotribo; 2016.</p> <p>Russell Helms E, Morgan A, Valdez AM, Alvarez A, Reyes V, De Francisco JC. Las pirámides de nutrición y Entrenamiento: Nutrición. 1ª ed. Chicago: INDEPENDENT PUBLISHERS GROUP; 2019.</p> <p>Ferreira C. La dieta del deportista. 1ª ed. Barcelona: RBA; 2020.</p>
Otros recursos	<p>Maughan RJ, Burke LM, Dvorak J, et al. IOC consensus statement: dietary supplements and the high-performance athlete. Br J Sports Med. 2018; 52(7): 439-455.</p> <p>Supplements Australian Institute of Sport [Internet]. Australia: Australian Institute of Sport; 2021 [consultado 19 mayo 2023]. The AIS Sports Supplement Framework. Disponible en: https://www.ais.gov.au/nutrition/supplements</p> <p>Sociedad Española de Nutrición Deportiva [Internet]. España: Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva; s.f. [consultado 19 mayo 2023]. Biblioteca. Disponible en: https://www.seend.es/index.php/biblioteca</p> <p>Raising the game for clean sport World Anti-Doping Agency [Internet]. Canada: The World Anti-Doping Agency; 2021 [consultado 19 mayo 2023]. The Prohibited List. Disponible en: https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list</p> <p>PubMed [Internet]. Estados Unidos: Biblioteca Nacional de Medicina; s.f [consultado 19 mayo 2023]. National Library of Medicine. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</p> <p>PubMed [Internet]. Estados Unidos: Biblioteca Nacional de Medicina; s.f [consultado 19 mayo 2023]. NLM Catalog. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/</p>

COMENTARIOS ADICIONALES

Antes de realizar la matrícula, es importante que el alumno tenga **disponibilidad horaria** para cursar la asignatura.

Las prácticas no se podrán realizar en el centro de trabajo del alumno, ni bajo la supervisión de un familiar por afinidad o consanguinidad de primer o segundo grado.

El alumno deberá llevar al centro de prácticas una bata y/o el material que el centro requiera para su estancia.

En caso de dudas, contactar con:

Gestión Académica (Responsable de Prácticas Externas de la titulación, Nelia Mediavilla):

- Correo electrónico: practicum.nutricion-deportiva@ui1.es

Área de Prácticas Externas (Gestión de Asignaciones):

- Teléfono: (+34) 947 671 722
- Correo electrónico: practicum@ui1.es